

## **<Mga Alintuntunin sa Pag-iwas ng COVID-19 sa panahon ng Chuseok (Korean Thanksgiving Holiday)>**

### **Bago ang Paglalakbay**

- ① Magpabakuna at magpa-medikal na pagsusuri
- ② Cancel o ipagpaliban ang iyong paglalakbay kung mayroon kang lagnat, walang lasa o di maka-amoy, sakit sa kalamnan, etc.
- ③ Iwasan ang pagbibisita sa mga pampublikong lugar.

### **Sa iyong paglalakbay**

- ① Magmaneho ng iyong sasakyan kung maari
- ② Magsuot ng maskara at pigilin ang pagkakain ng anumang pagkain sa pampublikong transpotasyon.
- ③ I-minimize ang pananatili kapag humihinto sa lugar ng serbisyo sa highway at iwasang bisitahin ang mga mataong lugar.

### **Ang dapat gawin habang bumibisita**

- ① I-minimize ang pananatili
- ② Magsuot ng maskara
- ③ Hugasan ang iyong kamay, magpahangin ng hindi bababa sa tatlong (3) beses. (10 mins bawat isang beses) bawat araw at regular na mag-fumigate
- ④ Iwasan ang pagbibisita sa mga pampublikong lugar

## Pagbalik sa bahay

- ① Iwasang bisitahin ang mga pampublikong lugar ng matagal
- ② Manatili sa loob ng lugar at suriin kung may lagnat o sintomas sa paghinga
- ③ Gawin ang pagsubok sa PCR bago bumalik sa iyong pang-araw-araw na gawain kung maari mo

\* **Kung mapapatuloy ang lagnat na 38°C o mas mataas, o lumala ang mga sintomas, makipag-ugnay sa call center ng KDCDCsa 1339, area code 120 o isang lokal na sentro ng kalusugan ng publiko.**